



**Vollkost**

**Fleischfreie Kost**

**Leichte Vollkost**

**Montag**

Schweinegulasch mit Pilzen,  
dazu Farfalle und Erbsen-Möhren-Gemüse  
**A1, J**

Milchreis mit Kirschgrütze  
**7, G**

Putenrahmgulasch mit Kartoffeln  
und Steckrüben-Karotten-Gemüse  
**G**

**Dienstag**

Paniertes Schweineschnitzel mit Rahmsoße,  
dazu Kartoffeln und Kaisergemüse  
**A1, C, G, J**

Folienkartoffeln mit Indian Curry-Dip  
und Blattspinat  
**A1, G, J**

Gebratene Hühnchenbrust mit Geflügeljus,  
dazu weich gekochtes Kohlrabigemüse  
und Langkornreis

**Mittwoch**

Chili con Carne mit Langkornreis,  
dazu Salat

Vegane Hackbällchen  
mit fruchtiger Tomaten-Gemüsesoße,  
dazu Vollkornspirelli  
**A1, I, J**

Rindergeschnetzeltes in Rahmsoße  
mit Spätzle und Brokkoli  
**A1, A3, C, G, J**

**Donnerstag**

Spaghetti Bolognese vom Rind,  
dazu Hartkäse und Blattsalat  
**A1, G**

Couscous-Bratling mit Sour Cream  
und Ratatouillegemüse  
**A1, C, G**

Kalbsfrikadelle mit Rahmsoße,  
dazu Kartoffeln und Schrebergartengemüse  
**C**

**Freitag**

Sahneheringstopf mit Kartoffeln  
und Prinzessbohnen  
**C, D, G, J**

Süßkartoffel-Tikka-Masala,  
dazu Brötchen  
**A1, F**

Rührei mit Rahmspinat  
und Kartoffeln

**Samstag**

Hühnersuppe mit Reismudeln und Gemüse,  
dazu Brötchen  
**A1**

Bohneneintopf mit Gemüse,  
dazu Brötchen  
**A1, I**

Hühnersuppe mit Reismudeln und Gemüse,  
dazu Brötchen  
**A1**

**Sonntag**

Putenmedaillons in Tomaten-Basilikum-Soße  
mit Basmatireis und Brokkoli

Lasagne mit mediterranem Gemüse,  
dazu Blattsalat  
**1, A1, C, G**

Putenmedaillons in Tomaten-Basilikum-Soße  
mit Basmatireis und Brokkoli

**Allergene** A Gluten / A1 Weizen / A2 Hafer / A3 Dinkel / B Krebstiere / C Eier / D Fisch / E Erdnüsse / F Soja / G Milch / Lactose / H Schalenfrüchte  
I Sellerie / J Senf / K Sesam / L Schwefeldioxid Sulfid / M Lupinen / H Schalenfrüchte / H1 Kann Spuren von Nüssen enthalten / N Weichtiere

**Zusatzstoffe** 1 Farbstoff / 2 Konservierungsstoff / 3 Antioxidationsmittel / 4 Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 Phosphat / 7 Süßstoff / 8 Phenylalalinquelle / 9 Nitritpökelsalz