



	Vollkost	Fleischfreie Kost	Leichte Vollkost
Montag	Bifteki aus Rindfleisch mit Paprikasauce nach ungarischer Art, dazu Langkornreis und Krautsalat A1, C, G, I, J	Penne Nudeln mit Zucchini-Tomaten-Gemüse, dazu Hartkäse und Salat A1	Schweinegeschnetzeltes in Rahmsoße mit Langkornreis und Zucchini-Tomaten-Gemüse G, I
Dienstag	Spaghetti Carbonara dazu Salat 1, 2, 3, 6, A1, G	Grünes Curry mit geräuchertem Tofu, dazu Gemüsereis F, L, I	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln C, G, I
Mittwoch	Königsberger Klopse mit Kapernsoße, dazu Kartoffeln und Rote Beete 7, A1, C, D, G, J	Vegane Lauch-Käse-Suppe 1, I, J	Hähnchenpfanne in Joghurt-Limetten-Soße mit Langkornreis und Salat 1, G
Donnerstag	Vollkornspirelli mit Basilikumpesto und Ratatouillegemüse A1, C, G	Gemüseburger-Bratling mit Sour Cream und Tomatenreis F, G, I	Rindergulasch in typischer Soße mit Kartoffeln und Salat 7, J
Freitag	Bratwurst mit brauner Soße, dazu Kartoffelpüree und buntes Gemüse 6, G, I	Buntes Gemüse-Kartoffel-Gratin, dazu Salat 1, G, I	Paniertes Seelachsfilet mit Dillsoße, dazu Kartoffeln und Brokkoli A1, D, G
Samstag	Eintopf Quer durch den Gemüsegarten, dazu Brötchen A1	Minestrone nach italienischer Art mit Hartkäse, dazu Brötchen A1, C, G	Eintopf Quer durch den Gemüsegarten, dazu Brötchen A1
Sonntag	Rinderroulade klassisch mit Speck an brauner Soße, dazu Kartoffeln und Marktgemüse 3, 2, I, J	Kartoffelcurry mit Gemüse und kräftigem Jaipur-Curry, dazu Brötchen A1, F, G	Kalbsroulade an brauner Soße, dazu Kartoffeln und Marktgemüse A1, G, I

Allergene **A** Gluten / **A1** Weizen / **A2** Hafer / **A3** Dinkel / **B** Krebstiere / **C** Eier / **D** Fisch / **E** Erdnüsse / **F** Soja / **G** Milch / Lactose / **H** Schalenfrüchte
/ **I** Sellerie / **J** Senf / **K** Sesam / **L** Schwefeldioxid Sulfit / **M** Lupinen / **H** Schalenfrüchte / **H1** Kann Spuren von Nüssen enthalten / **N** Weichtiere

Zusatzstoffe **1** Farbstoff / **2** Konservierungsstoff / **3** Antioxidationsmittel / **4** Geschmacksverstärker / **5** geschwefelt / **6** Phosphat / **7** Süßstoff / **8** Phenylalalinquelle / **9** Nitritpökelsalz