



**Vollkost**

**Fleischfreie Kost**

**Leichte Vollkost**

**Montag**

Schweinegyrospfanne mit Zaziki und Langkornreis, dazu Krautsalat  
*H*

Linsen-Gemüse-Bolognese mit Spätzle  
*C, G, J*

Schupfnudeln in Mohn-Zucker-Mischung mit Vanillesoße  
*A1, G, H*

**Dienstag**

Putenschnitzel mit Paprikasoße, dazu Kartoffeln und Wachsbrechbohnsensalat  
*7, A1, J*

Kaiserschmarrn mit Vanillesoße und Apfelmus  
*A1, C, G, I*

Hühchengeschnetzeltes in Pfirsichrahmsoße, dazu Basmatireis und Blattsalat  
*G*

**Mittwoch**

Lasagne Bolognese vom Rind mit Tomatensoße, dazu Salat  
*1, C, A1, G, I*

Tortellini Verdura mit Käserahmsoße, dazu Salat  
*1, A1, G, I*

Putenröllchen gefüllt mit Spinat, dazu Quinoa-Reis und Karottengemüse  
*A1, G*

**Donnerstag**

Grüner Erbseneintopf mit Rauchfleisch und Gemüse, dazu Brötchen  
*1, 2, A1, J, K*

Folienkartoffel mit Sour Cream und Ratatouillegemüse  
*G*

Rindergulasch in typischer Soße mit Spätzle und Vichy-Karotten  
*A1, A3, C, J*

**Freitag**

Gebratenes Seelachsfilet mit Kartoffelpüree und Gurkensalat in Dillrahm  
*C, D, H, K*

Gnocchipfanne in fruchtiger Salsabutter mit buntem Gemüse und Blattsalat  
*A1, A2, H*

Gebratene Hühchenbrust mit Geflügeljus, dazu Kartoffeln und Kaisergemüse

**Samstag**

Kräftiger Kartoffeleintopf mit Rauchfleisch, dazu Brötchen  
*2, 3, A1, G, I*

Kartoffeleintopf mit Gemüse, dazu Brötchen  
*1, A1, I*

Kartoffeleintopf mit Gemüse, dazu Brötchen  
*1, A1, I*

**Sonntag**

Putenbrustbraten mit Basilikumrahmsoße, dazu Kartoffeln und Blumenkohl  
*6, G*

Linsen-Blumenkohl-Curry mit Langkornreis  
*A1, E, F, K*

Putenbrustbraten mit Basilikumrahmsoße, dazu Kartoffeln und Blumenkohl  
*6, G*

**Allergene** A Gluten / A1 Weizen / A2 Hafer / A3 Dinkel / B Krebstiere / C Eier / D Fisch / E Erdnüsse / F Soja / G Milch / Lactose / H Schalenfrüchte / I Sellerie / J Senf / K Sesam / L Schwefeldioxid Sulfid / M Lupinen / N Weichtiere / H Schalenfrüchte / H1 Kann Spuren von Nüssen enthalten

**Zusatzstoffe** 1 Farbstoff / 2 Konservierungsstoff / 3 Antioxidationsmittel / 4 Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 Phosphat / 7 Süßstoff / 8 Phenylalalinquelle / 9 Nitritpökelsalz