



	Vollkost	Fleischfreie Kost	Leichte Vollkost
Montag	Hähnchengeschnetzeltes in Champignonrahmsoße mit Basmatireis und Brokkoli G, J	Feine Pfannkuchen mit roter Grütze und Vanillesoße A1, C, G	Farfalle tricolore mit Zucchini-Tomaten-Gemüse und Hartkäse, dazu Blattsalat A1
Dienstag	Currywurst mit Soße, dazu Kartoffeln und Farmersalat 6, C, G, I, J	Gemüse-Kartoffel-Gulasch, dazu Brötchen A1, J	Frikassee vom Hühnchen mit Langkornreis und buntem Karottengemüse G
Mittwoch	Lauch-Käse-Suppe mit Geflügelhackfleisch, dazu Brötchen 1, G	Kartoffel-Käse-Rösti mit Gemüserahmsoße und Kaisergemüse 3, A2, C, G, I, L	Rindergeschnetzeltes in Rahmsoße Mit Kartoffeln und weich gekochtem Kohlrabigemüse G, J
Donnerstag	Eieromelette mit Champignonrahmsoße, dazu Kartoffeln und Spinat C, G	Couscous mit Gemüse, dazu Joghurt-Minz-Dip und bunter Salat 3, A1, F, H	Spaghetti mit Putenbolognese, dazu Salat C, I
Freitag	Rinderfrikadelle mit brauner Soße, dazu Kartoffelpüree und Bayrisch Kraut A1, C, G, I, J	Reibekuchen mit Apfelmus 3, A	Gebratenes Seelachsfilet mit Zitronensoße und Kartoffeln, dazu Salat D, G
Samstag	Gemüse Eintopf mit Hühnerfleisch und buntem Gemüse, dazu Brötchen A1	Vegetarisches Chilli mit Vollkornreis F	Gemüse Eintopf mit Hühnerfleisch und buntem Gemüse, dazu Brötchen A1
Sonntag	Rinderbraten in brauner Soße, dazu Kartoffeln und Rahmwirsing G, I	Gemüse-Tortilla nach spanischer Art mit Ratatouillegemüse C, G	Rinderbraten in brauner Soße, dazu Kartoffeln und buntes Wurzelgemüse I

Allergene **A** Gluten / **A1** Weizen / **A2** Hafer / **A3** Dinkel / **B** Krebstiere / **C** Eier / **D** Fisch / **E** Erdnüsse / **F** Soja / **G** Milch / Lactose / **H** Schalenfrüchte
/ **I** Sellerie / **J** Senf / **K** Sesam / **L** Schwefeldioxid Sulfit / **M** Lupinen / **H** Schalenfrüchte / **H1** Kann Spuren von Nüssen enthalten / **N** Weichtiere

Zusatzstoffe **1** Farbstoff / **2** Konservierungsstoff / **3** Antioxidationsmittel / **4** Geschmacksverstärker / **5** geschwefelt / **6** Phosphat / **7** Süßstoff / **8** Phenylalalinquelle / **9** Nitritpökelsalz