



	Vollkost	Fleischfreie Kost	Leichte Vollkost
Montag	Schweinegyrospfanne mit Zaziki und Langkornreis, dazu Krautsalat <i>H</i>	Linsen-Gemüse-Bolognese mit Spätzle <i>C, G, J</i>	Schupfnudeln in Mohn-Zucker-Mischung mit Vanillesoße <i>A1, G, H</i>
Dienstag	Putenschnitzel mit Paprikasoße, dazu Kartoffeln und Wachsbrechbohnsensalat <i>7, A1, J</i>	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße und Apfelmus <i>A1, C, G, I</i>	Hühnchengeschnetzeltes in Pfirsichrahmsoße, dazu Basmatireis und Blattsalat <i>G</i>
Mittwoch	Lasagne Bolognese vom Rind mit Tomatensoße, dazu Salat <i>1, C, A1, G, I</i>	Tortellini Verdura mit Käserahmsoße, dazu Salat <i>1, A1, G, I</i>	Putenröllchen gefüllt mit Spinat, dazu Quinoa-Reis und Karottengemüse <i>A1, G</i>
Donnerstag	Grüner Erbseneintopf mit Rauchfleisch und Gemüse, dazu Brötchen <i>1, 2, A1, J, K</i>	Folienkartoffel mit Sour Cream und Ratatouillegemüse <i>G</i>	Rindergulasch in typischer Soße mit Spätzle und Vichy-Karotten <i>A1, A3, C, J</i>
Freitag	Gebratenes Seelachsfilet mit Kartoffelpüree und Gurkensalat in Dillrahm <i>C, D, H, K</i>	Gnocchipfanne in fruchtiger Salsabutter mit buntem Gemüse und Blattsalat <i>A1, A2, H</i>	Gebratene Hühnchenbrust mit Geflügeljus, dazu Kartoffeln und Kaisergemüse
Samstag	Kräftiger Kartoffeleintopf mit Rauchfleisch, dazu Brötchen <i>2, 3, A1, G, I</i>	Kartoffeleintopf mit Gemüse, dazu Brötchen <i>1, A1, I</i>	Kartoffeleintopf mit Gemüse, dazu Brötchen <i>1, A1, I</i>
Sonntag	Putenbrustbraten mit Basilikumrahmsoße, dazu Kartoffeln und Blumenkohl <i>6, G</i>	Linsen-Blumenkohl-Curry mit Langkornreis <i>A1, E, F, K</i>	Putenbrustbraten mit Basilikumrahmsoße, dazu Kartoffeln und Blumenkohl <i>6, G</i>

Allergene **A** Gluten / **A1** Weizen / **A2** Hafer / **A3** Dinkel / **B** Krebstiere / **C** Eier / **D** Fisch / **E** Erdnüsse / **F** Soja / **G** Milch / Lactose / **H** Schalenfrüchte
I Sellerie / **J** Senf / **K** Sesam / **L** Schwefeldioxid Sulfid / **M** Lupinen / **H** Schalenfrüchte / **H1** Kann Spuren von Nüssen enthalten / **N** Weichtiere

Zusatzstoffe **1** Farbstoff / **2** Konservierungsstoff / **3** Antioxidationsmittel / **4** Geschmacksverstärker / **5** geschwefelt / **6** Phosphat / **7** Süßstoff / **8** Phenylalalinquelle / **9** Nitritpökelsalz