



	Vollkost	Fleischfreie Kost	Leichte Vollkost
Montag	Bifteki aus Rindfleisch mit Zaziki, dazu Tomatenreis und Krautsalat A1, C, G, I, J	Milchreis mit Kirschgrütze 7, G	Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce, dazu Kartoffeln und Blumenkohl G, I
Dienstag	Paniertes Schweineschnitzel mit Paprikasauce nach Ungarischer Art, dazu Kartoffeln und Erbsen-Möhren-Gemüse A1, C, J	Süßkartoffel-Tikka-Masala, dazu Salat A1, F, I	Kartoffeleintopf mit Gemüse, dazu Geflügelwiener und Brötchen 1, 2, 3, 6, A1, I
Mittwoch	Gulaschsuppe mit Brötchen A1	Lasagne nach provenzalischer Art mit mediterranem Gemüse, dazu Tomatensauce und Salat 1, A1, C, G	Tortelloni mit Ricotta und Spinat, dazu Käserahmsauce und Blattsalat 1, A1, C, G, I
Donnerstag	Frikadelle vom Schwein und Rind mit Zwiebelsauce, dazu Kartoffeln und buntes Rahmgemüse A1, C, J	Waldpilzfrikadelle mit Röstzwiebelsauce, dazu Kartoffeln und Wurzelgemüse 2, A1, F, J	Putenfrikadelle mit Geflügeljus, dazu Kartoffeln und Wurzelgemüse A1
Freitag	Sahneheringstopf mit Kartoffeln und Prinzessbohnen C, D, G, J	Folienkartoffeln mit Indian Curry-Dip und Blattspinat C, G, J	Eieromelette mit Gemüserahmsauce, dazu Kartoffeln und Spinat C, G, I
Samstag	Hühnersuppe mit Reismudeln und Gemüse, dazu Brötchen A1	Gemüseeeintopf nach afrikanischer Art mit Weißkohl und gemischten Bohnen, dazu Brötchen A1	Hühnersuppe mit Reismudeln und Gemüse, dazu Brötchen A1
Sonntag	Putenmedaillons in Tomaten-Basilikum-Soße mit Basmatireis und Brokkoli	Spätzle-Gemüse-Pfanne mit Gemüserahmsauce und Tomatensalat A1, A3, C, G	Putenmedaillons in Tomaten-Basilikum-Soße mit Basmatireis und Brokkoli

Allergene **A** Gluten / **A1** Weizen / **A2** Hafer / **A3** Dinkel / **B** Krebstiere / **C** Eier / **D** Fisch / **E** Erdnüsse / **F** Soja / **G** Milch / Lactose / **H** Schalenfrüchte
/ **I** Sellerie / **J** Senf / **K** Sesam / **L** Schwefeldioxid Sulfid / **M** Lupinen / **H** Schalenfrüchte / **H1** Kann Spuren von Nüssen enthalten / **N** Weichtiere

Zusatzstoffe **1** Farbstoff / **2** Konservierungsstoff / **3** Antioxidationsmittel / **4** Geschmacksverstärker / **5** geschwefelt / **6** Phosphat / **7** Süßstoff / **8** Phenylalalinquelle / **9** Nitritpökelsalz