



Vollkost

Fleischfreie Kost

Leichte Vollkost

Montag

Schweinegulasch mit Pilzen und Spätzle, dazu
Wachsbrechbohnsensalat
A1, A3, C, J

Feine Pfannkuchen mit
roter Grütze und Vanillesoße
A1, C, G

Putengeschnetzeltes in Gemüserahmsauce, dazu
Basmatireis und Karottengemüse
G, I

Dienstag

Paniertes Putenschnitzel mit Tomatensauce, dazu
Spiralnudeln und Brokkoli
A1, C, J

Kartoffel-Gemüse-Rösti mit Gemüserahmsauce
und Kaisergemüse
3, A2, C, G, I

Farfalle tricolore mit Zucchini-Tomaten-Gemüse
und Hartkäse
A1

Mittwoch

Kräftiger Linseneintopf mit Rauchfleisch, dazu
Bockwurst und Brötchen
2, 3, 6, A1, I

Orientalischer Couscous mit Gemüse, dazu
Joghurt-Minz-Dip und Bohnensalat
3, A1, F, H

Rindergeschnetzeltes in Rahmsauce
Mit Kartoffeln und weich gekochtem
Kohlrabigemüse
G, J

Donnerstag

Kassler mit Jus, dazu Kartoffelpüree und
Sauerkraut
2, 3, 6, G, I

Gemüsepfanne nach provenzalischer Art mit
Langkorn-Wildreis Mischung und Blattsalat

Frikassee vom Hühnchen mit Langkornreis und
buntem Karottengemüse
G

Freitag

Bratwurst mit brauner Sauce, dazu Kartoffeln und
Erbsen-Möhren-Gemüse
6, G, I

Semmelknödel mit Waldpilzragout und Blattsalat
A1, C, G

Paniertes Seelachsfilet mit Zitronensauce und
Kartoffeln, dazu Gurkensalat
A1, D, G

Samstag

Gemüseeeintopf mit Hühnerfleisch und buntem
Gemüse, dazu Brötchen
A1

Eintopf „Quer durch den Gemüsegarten“, dazu
Brötchen
A1

Gemüseeeintopf mit Hühnerfleisch
und buntem Gemüse,
dazu Brötchen
A1

Sonntag

Saftiger Schweinebraten mit Rahmsauce, dazu
Kartoffeln und Kaisergemüse
G, J

Kartoffelcurry mit Gemüse und kräftigem Jaipur-
Curry, dazu Brötchen
A1, F, G

Kalbsrahmgulasch mit Kartoffeln und
Kaisergemüse
G

Allergene A Gluten / A1 Weizen / A2 Hafer / A3 Dinkel / B Krebstiere / C Eier / D Fisch / E Erdnüsse / F Soja / G Milch / Lactose / H Schalenfrüchte
I Sellerie / J Senf / K Sesam / L Schwefeldioxid Sulfid / M Lupinen / N Weichtiere

Zusatzstoffe 1 Farbstoff / 2 Konservierungsstoff / 3 Antioxidationsmittel / 4 Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 Phosphat / 7 Süßstoff / 8 Phenylalanylquelle / 9 Nitritpökelsalz