



	Vollkost	Fleischfreie Kost	Leichte Vollkost
Montag	Spaghetti Bolognese, dazu Hartkäse und Blattsalat A1	Quarkkeulchen mit Kirschgrütze A, C, G	Spaghetti mit Putenbolognese, dazu Hartkäse und Blattsalat A1, I
Dienstag	Paniertes Schweineschnitzel mit Pfefferrahmsauce, dazu Kartoffeln und Brokkoli A1, C, G, J	Buntes Gemüse-Kartoffel-Gratin, dazu Salat 1, G, I	Hähnchenpfanne in Joghurt-Limetten-Sauce, dazu Gemüsereis und Blattsalat 1, G
Mittwoch	Boeuf Stroganoff, dazu Spätzle und Rosenkohl A1, A3, C, G, J	Gemüseburger-Bratling, dazu orientalischer Gemüse-Couscous und Sour Cream A1, F, I	Gefüllte Putenröllchen mit Spinat, dazu Quinoa-Langkornreis und buntes Karottengemüse A1, G
Donnerstag	Geschmorte Rinderroulade, dazu Kartoffeln und Apfelrotkohl A1, J	Käsespätzle-Pfanne, dazu Salat A1, A3, C, G	Hühnerfrikassee, dazu Kartoffelpüree und Rote Beete G
Freitag	Hirschgulasch, dazu Semmelknödel und Wirsing in Rahm A1, C, G	Gemüsegulasch nach ungarischer Art, dazu Semmelknödel und Salatbeilage A1, C, G	Putenbolognese mit Spaghetti, dazu Salat A1, I
Samstag	Grüner Erbseneintopf mit Rauchfleisch, dazu Bockwurst und Brötchen 2, 3, A1, I, J	Erbseneintopf mit Gemüse, dazu Brötchen A1, I, J	Kartoffel-Gemüse-Eintopf, dazu Brötchen A1
Sonntag	Rinderbraten mit Kartoffelpüree und Rotkohl A1, G, I	Palatschinken mit Gemüsefüllung, dazu helle Rahmsauce, Kartoffeln und Salat A1, C, G, I	Rinderbraten mit Kartoffelpüree und Kaisergemüse G, I

Allergene **A** Gluten / **A1** Weizen / **A2** Hafer / **A3** Dinkel / **B** Krebstiere / **C** Eier / **D** Fisch / **E** Erdnüsse / **F** Soja / **G** Milch / Lactose / **H** Schalenfrüchte
 I Sellerie / **J** Senf / **K** Sesam / **L** Schwefeldioxid Sulfit / **M** Lupinen / **H** Schalenfrüchte / **H1** Kann Spuren von Nüssen enthalten / **N** Weichtiere

Zusatzstoffe **1** Farbstoff / **2** Konservierungsstoff / **3** Antioxidationsmittel / **4** Geschmacksverstärker / **5** geschwefelt / **6** Phosphat / **7** Süßstoff / **8** Phenylalalinquelle / **9** Nitritpökelsalz