



|                   | Vollkost   | Fleischfreie Kost   | Leichte Vollkost  |
|-------------------|--|---|---|
| <b>Montag</b>     | Spaghetti Bolognese, dazu Hartkäse und Blattsalat<br><b>A1</b>                                       | Quarkkeulchen mit Kirschgrütze<br><b>A, C, G</b>  | Spaghetti mit Putenbolognese, dazu Hartkäse und Blattsalat<br><b>A1, I</b>                            |
| <b>Dienstag</b>   | Paniertes Schweineschnitzel mit Pfefferrahmsauce, dazu Kartoffeln und Brokkoli<br><b>A1, C, G, J</b> | Buntes Gemüse-Kartoffel-Gratin, dazu Salat<br><b>1, G, I</b>                                      | Hähnchenpfanne in Joghurt-Limetten-Sauce, dazu Gemüsereis und Blattsalat<br><b>1, G</b>               |
| <b>Mittwoch</b>   | Boeuf Stroganoff, dazu Spätzle und Rosenkohl<br><b>A1, A3, C, G, J</b>                               | Gemüseburger-Bratling, dazu orientalischer Gemüse-Couscous und Sour Cream<br><b>A1, F, I</b>      | Gefüllte Putenröllchen mit Spinat, dazu Quinoa-Langkornreis und buntes Karottengemüse<br><b>A1, G</b> |
| <b>Donnerstag</b> | Geschmorte Rinderroulade, dazu Kartoffeln und Apfelsrotkohl<br><b>A1, J</b>                          | Käsespätzle-Pfanne, dazu Salat<br><b>A1, A3, C, G</b>   | Hühnerfrikassee, dazu Kartoffelpüree und Rote Beete<br><b>G</b>                                       |
| <b>Freitag</b>    | Hirschgulasch, dazu Semmelknödel und Wirsing in Rahm<br><b>A1, C, G</b>                              | Gemüsegulasch nach ungarischer Art, dazu Semmelknödel und Salatbeilage<br><b>A1, C, G</b>         | Putenbolognese mit Spaghetti, dazu Salat<br><b>A1, I</b>  |
| <b>Samstag</b>    | Grüner Erbseneintopf mit Rauchfleisch, dazu Bockwurst und Brötchen<br><b>2, 3, A1, I, J</b>          | Erbseneintopf mit Gemüse, dazu Brötchen<br><b>A1, I, J</b>  | Kartoffel-Gemüse-Eintopf, dazu Brötchen<br><b>A1</b>  |
| <b>Sonntag</b>    | Rinderbraten mit Kartoffelpüree und Rotkohl<br><b>A1, G, I</b>                                       | Palatschinken mit Gemüsefüllung, dazu helle Rahmsauce, Kartoffeln und Salat<br><b>A1, C, G, I</b> | Rinderbraten mit Kartoffelpüree und Kaisergemüse<br><b>G, I</b>                                       |

Allergene    **A** Gluten / **A1** Weizen / **A2** Hafer / **A3** Dinkel / **B** Krebstiere / **C** Eier / **D** Fisch / **F** Soja / **G** Milch / Lactose / **H** Schalenfrüchte

**I** Sellerie / **J** Senf / **K** Sesam / **L** Schwefeldioxid Sulfit / **M** Lupinen / **H** Schalenfrüchte / **H1** Kann Spuren von Nüssen enthalten / **N** Weichtiere

Zusatzstoffe    **1** Farbstoff / **2** Konservierungsstoff / **3** Antioxidationsmittel / **4** Geschmacksverstärker / **5** geschwefelt / **6** Phosphat / **7** Süßstoff / **8** Phenylalaninquelle / **9** Nitritpökelsalz