

	Vollkost	Fleischfreie Kost	Leichte Vollkost
Montag	Schweinegulasch mit Pilzen und Spätzle, dazu Wachsbrechbohnensalat A1, A3, C, J	Feine Pfannkuchen mit roter Grütze und Vanillesoße A1, C, G	Putengeschnetzeltes in Gemüserahmsauce, dazu Basmatireis und Karottengemüse G, I
Dienstag	Paniertes Putenschnitzel mit Tomatensauce, dazu Spiralnudeln und Brokkoli A1, C, J	Kartoffel-Gemüse Rösti mit Gemüserahmsauce und Kaisergemüse 3, A2, C, G, I	Farfalle Tricolore mit Zucchini-Tomaten-Gemüse und Hartkäse A1
Mittwoch	Kräftiger Linseneintopf mit Rauchfleisch, dazu Bockwurst und Brötchen 2, 3, 6, A1, I	Orientalischer Couscous mit Gemüse, dazu Joghurt-Minz-Dip und Bohnensalat 3, A1, F, H	Rinder geschnetzeltes in Rahmsoße Mit Kartoffeln und weich gekochtem Kohlrabigemüse G, J
Donnerstag	Kasseler mit Jus, dazu Kartoffelpüree und Sauerkraut 2, 3, 6, G, I	Gemüsepflanne nach provenzalischer Art mit Langkorn-Wildreis Mischung und Blattsalat	Frikassee vom Hähnchen mit Langkornreis und buntem Karottengemüse G
Freitag	Bratwurst mit brauner Sauce, dazu Kartoffeln und Erbsen-Möhren-Gemüse 6, G, I	Waldpilzragout mit Semmelknödel und Blattsalat A1, C, G	Paniertes Seelachsfilet mit Zitronensoße und Kartoffeln, dazu Gurkensalat A1, D, G
Samstag	Gemüseeintopf mit Hühnerfleisch und buntem Gemüse, dazu Brötchen A1	Eintopf „Quer durch den Gemüsegarten“, dazu Brötchen A1	Gemüseeintopf mit Hühnerfleisch und buntem Gemüse, dazu Brötchen A1
Sonntag	Saftiger Schweinebraten mit Rahmsauce, dazu Kartoffeln und Kaisergemüse G, J	Kartoffelcurry mit Gemüse und kräftigem Jaipur-Curry, dazu Brötchen A1, F, G	Kalbsrahmgulasch mit Kartoffeln und Kaisergemüse G

Allergene **A** Gluten / **A1** Weizen / **A2** Hafer / **A3** Dinkel / **B** Krebstiere / **C** Eier / **D** Fisch / **E** Erdnüsse / **F** Soja / **G** Milch / Lactose / **H** Schalenfrüchte

I Sellerie / **J** Senf / **K** Sesam / **L** Schwefeldioxid Sulfit / **M** Lupinen / **H** Schalenfrüchte / **H1** Kann Spuren von Nüssen enthalten / **N** Weichtiere

Zusatzstoffe **1** Farbstoff / **2** Konservierungsstoff / **3** Antioxidationsmittel / **4** Geschmacksverstärker / **5** geschwefelt / **6** Phosphat / **7** Süßstoff / **8** Phenylalaninquelle / **9** Nitritpökelsalz