



**Vollkost**

**Fleischfreie Kost**

**Leichte Vollkost**

**Montag**

Bifteki (Rind) mit Zaziki, dazu Tomatenreis und Krautsalat  
**A1, C, G, I, J**

Milchreis mit Kirschgrütze  
**7, G**

Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce, dazu Kartoffeln und Blumenkohl  
**G, I**

**Dienstag**

Pan. Schweineschnitzel mit Paprikasauce nach ungarischer Art, dazu Kartoffeln und Erbsen-Möhren-Gemüse  
**A1, C, J**

Süßkartoffel-Tikka-Masala, dazu Brötchen  
**A1, F, I**

Kartoffeleintopf mit Gemüse, dazu Geflügelwiener und Brötchen  
**1, 2, 3, 6, A1, I**

**Mittwoch**

Gulaschsuppe mit Brötchen  
**A1**

Lasagne nach provenz. Art mit mediterranem Gemüse, dazu Tomatensauce und Salat  
**1, A1, C, G**

Tortelloni mit Ricotta und Spinat, dazu Käserahmsauce und Blattsalat  
**1, A1, C, G, I**

**Donnerstag**

Frikadelle vom Schwein und Rind mit Zwiebelsauce, dazu Kartoffeln und buntes Rahmgemüse  
**A1, C, J**

Waldpilzfrikadelle mit Röstzwiebelsauce, dazu Kartoffeln und Wurzelgemüse  
**2, A1, F, J**

Putenfrikadelle mit Geflügeljus, dazu Kartoffeln und Wurzelgemüse  
**A1**

**Freitag**

Sahneheringstopf mit Kartoffeln und Prinzessbohnen  
**C, D, G, J**

Folienkartoffel mit Indian Curry-Dip und Blattspinat  
**C, G, J**

Eieromelette mit Gemüserahmsauce, dazu Kartoffeln und Spinat  
**C, G, I**

**Samstag**

Hühnersuppe mit Reismudeln und Gemüse, dazu Brötchen  
**A1**

Gemüseeeintopf nach afrikanischer Art mit Weißkohl und gemischten Bohnen, dazu Brötchen  
**A1**

Hühnersuppe mit Reismudeln und Gemüse, dazu Brötchen  
**A1**

**Sonntag**

Putenmedaillons in Tomaten-Basilikum-Soße mit Basmatireis und Brokkoli

Spätzle-Gemüse-Pfanne mit Gemüserahmsauce und Tomatensalat  
**A1, A3, C, G**

Putenmedaillons in Tomaten-Basilikum-Soße mit Basmatireis und Brokkoli

**Allergene** A Gluten / A1 Weizen / A2 Hafer / A3 Dinkel / B Krebstiere / C Eier / D Fisch / E Erdnüsse / F Soja / G Milch / Lactose / H Schalenfrüchte  
I Sellerie / J Senf / K Sesam / L Schwefeldioxid Sulfid / M Lupinen / N Weichtiere

**Zusatzstoffe** 1 Farbstoff / 2 Konservierungsstoff / 3 Antioxidationsmittel / 4 Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 Phosphat / 7 Süßstoff / 8 Phenylalalinquelle / 9 Nitritpökelsalz