



	Vollkost	Fleischfreie Kost	Leichte Vollkost
Montag	Spaghetti Bolognese, dazu Hartkäse und Blattsalat A1	Quarkkeulchen mit Kirschgrütze A, C, G	Spaghetti mit Putenbolognese, dazu Hartkäse und Blattsalat A1, I
Dienstag	Paniertes Schweineschnitzel mit Pfefferrahmsauce, dazu Kartoffeln und Brokkoli A1, C, G, J	Buntes Gemüse-Kartoffel-Gratin, dazu Salat 1, G, I	Hähnchenpfanne in Joghurt-Limetten-Sauce, dazu Gemüsereis und Blattsalat 1, G
Mittwoch	Königsberger Klopse mit Kapernsoße, dazu Kartoffeln und Rote Beete 7, A1, C, D, G, J	Gemüseburger-Bratling mit Tomatenreis und Sour Cream F, G, I	Rindergulasch in typischer Sauce mit Semmelknödel und Apfelmü A1, C, G, J
Donnerstag	Currywurst mit Kartoffeln und Farmersalat 6, C	Käsespätzle-Pfanne, dazu Salat A1, A3, C, G	Gefüllte Gnocchi mit Ricotta, dazu Zucchini-Tomaten-Gemüse und Hartkäse 2, G
Freitag	Chili con Carne mit Rindfleisch und Gemüse, dazu Quinoa-Langkornreis	Vegane Hackbällchen mit Tomaten-Gemüsesauce, dazu Vollkornspirelli und Salat A1, I, J	Gebratenes Seelachsfilet mit Dillsoße, dazu Kartoffeln und Spinat A1, D, G
Samstag	Grüner Erbseneintopf mit Rauchfleisch, dazu Bockwurst und Brötchen 2, 3, A1, I, J	Erbseneintopf mit Gemüse, dazu Brötchen A1, I, J	Kartoffel-Gemüse-Eintopf, dazu Brötchen A1
Sonntag	Rinderbraten mit Kartoffelpüree und Rotkohl A1, G, I	Palatschinken mit Gemüsefüllung, dazu helle Rahmsauce, Kartoffeln und Salat A1, C, G, I	Rinderbraten mit Kartoffelpüree und Kaisergemüse G, I

Allergene **A** Gluten / **A1** Weizen / **A2** Hafer / **A3** Dinkel / **B** Krebstiere / **C** Eier / **D** Fisch / **E** Erdnüsse / **F** Soja / **G** Milch / Lactose / **H** Schalenfrüchte
I Sellerie / **J** Senf / **K** Sesam / **L** Schwefeldioxid Sulfit / **M** Lupinen / **H** Schalenfrüchte / **H1** Kann Spuren von Nüssen enthalten / **N** Weichtiere

Zusatzstoffe **1** Farbstoff / **2** Konservierungsstoff / **3** Antioxidationsmittel / **4** Geschmacksverstärker / **5** geschwefelt / **6** Phosphat / **7** Süßstoff / **8** Phenylalanylquelle / **9** Nitritpökelsalz