



Vollkost

Fleischfreie Kost

Leichte Vollkost

Montag

Rindergulasch in typischer Sauce, dazu Bandnudeln und Kaisergemüse
M

Buntes Gemüse-Kartoffel-Gratin (Karotte, Kartoffel, Zwiebel, Kohlrabi, Staudensellerie) an Tomaten-Gemüse-Sugo
4, C, G

Geflügelfrikadelle an Bratensauce, dazu Bandnudeln Kaisergemüse
B, F, M

Dienstag

Penne mit „Sauce Bolognese“, dazu Hartkäse und Karottensalat
B, G

Palatschinken mit Gemüsefüllung an Kräutersauce, dazu Ratatouillegemüse
B, C, F, G

Nudelomelette mit Makkaroni und Schinken an Kerbelsauce, dazu Marktgemüse
3, 5, B, C, F

Mittwoch

Kassler Lachs an Bratensauce, dazu Kartoffelpüree und Sauerkraut
3, 5, 6, C, G

Gebackene Ofenkartoffel mit Kräuterquark, dazu Salat der Saison
C

Frikassee vom Hühnchen, dazu Reis und Rote Bete
C

Donnerstag

Spaghetti mit „Sauce Carbonara“, dazu Salat der Saison
3, 4, 5, 6, B, C

Käsespätzle mit Röstzwiebeln an veganer Jus, dazu Salat der Saison
C, F, H, M

Putenmedaillons an Basilikumsauce, dazu Gemüsereis
C, G

Freitag

Tilapiafilet an Zitronensauce, dazu Kartoffeln und Blattspinat
A, C

Milchreis mit heißen Kirschen
2, C

Eieromelette, dazu Kartoffelpüree und Marktgemüse
C, F

Samstag

Veg. Linseneintopf mit Karotte, Sellerie, Kartoffeln und Lauch, dazu Bockwurst und Brötchen
G

Veganer Linsen-Gemüse-Eintopf mit Kartoffeln und geräuchertem Tofu, dazu Brötchen
1, 3, G, I, J

Hühnersuppentopf mit Reismudeln, dazu Brötchen
B

Sonntag

Gebratenes Putensteak an Bratensauce, dazu Spätzle und Romanesco
C, F, G, H, K

Gefüllte Gnocchi mit Ricotta an Käserahmsauce, dazu Salat der Saison
4, 5, C

Gebratenes Putensteak an Bratensauce, dazu Spätzle und Romanesco
C, F, G, H, K

Allergene A Fisch B Gluten (Weizen) / C Milch / Laktose / D Gluten (Hafer) / E Schalenfrüchte (Walnüsse) / F Eier / G Sellerie / H Gluten (Weizen, Dinkel

I Soja / J Schwefeldioxid Sulfid / K Schalenfrüchte (Mandeln) / L Gluten (Gerste) / M Senf

Zusatzstoffe 1 geschwefelt / 2 Süßstoff / 3 Antioxidationsmittel / 4 Farbstoff / 5 Konservierungsstoff / 6 Phosphat / 7 Geschmacksverstärker