



Vollkost

Fleischfreie Kost

Leichte Vollkost

Montag

Kesselgulasch nach Budapester Art (mit Paprika, Zwiebeln), dazu Kartoffeln und Kohlrabi
3, C, D, F, J

Kartoffel-Käse-Rösti, dazu Marktgemüse in Béchamelsauce
3, C, D, F, J

Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Käse überbacken, dazu Salat der Saison
C

Dienstag

Schweineschnitzel an Champignonrahmsauce, dazu Butter-Spätzle und Brokkoli
B, C, F, H, M

Linsentaler mit leichtem Curry-Dip, dazu Salat der Saison
B, C, F, G, M

Geflügelfrikadelle an Bratensauce, dazu Kartoffeln und Blumenkohl
B, F, G, M

Mittwoch

Cevapcici (Rind) mit Ajvar, dazu Djuvec-Reis und Krautsalat
B, C, F, G, M

Vegane Mac`n`Cheese (Makkaroni in veganer Gemüsesauce), dazu Salat der Saison
4, B, I

Schweinerückensteak gebraten an Bratensauce, dazu Kartoffeln und buntes Karottengemüse
G

Donnerstag

Gebratene Hähnchenkeule, dazu Langkornreis und Ratatouille-Gemüse

Penne mit Gemüsebolognese, dazu Hartkäse und Gurkensalat
B, C, F, G, I, M

Tilapiafilet an Dillsauce, dazu Kartoffeln und Kaisergemüse
A, C

Freitag

Gebratene Fischfrikadelle an Remouladensauce, zu Kartoffeln und Marktgemüse
A, B, C, F, M

Kaiserschmarrn, dazu Apfelmus
3, B, C, F

Gekochte Eier (2 Stk.) in Senfsauce, dazu Kartoffeln und Salat der Saison
C, F, M

Samstag

Erseneintopf mit Gemüse (Kartoffel, Sellerie, Karotte, Lauch), dazu Bockwurst und Brötchen
G, M

Veganer Erbseneintopf mit Tofu, dazu Brötchen
G, M

Eintopf „Quer durch den Gemüsegarten“ (Kartoffel, Karotte, Kohlrabi, Steckrübe, Blumenkohl, Zucchini), dazu Brötchen

Sonntag

Putenbrustbraten an Rahmsauce, dazu Bandnudeln und Mischgemüse
6, B, C, F, M

Vegane Hackbällchen in fruchtiger Tomaten-Gemüsesauce, dazu Vollkornnudeln und Salat der Saison
B, G, M

Putenbrustbraten an Rahmsauce, dazu Bandnudeln und Mischgemüse
6, B, C, F, M