



**Vollkost**

**Fleischfreie Kost**

**Leichte Vollkost**

**Montag**

Rindergulasch in typischer Sauce, dazu Bandnudeln und Kaisergemüse  
**M**

Buntes Gemüse-Kartoffel-Gratin (Karotte, Kartoffel, Zwiebel, Kohlrabi, Staudensellerie) an Tomaten-Gemüse-Sugo  
**4, C, G**

Geflügelfrikadelle an Bratensauce, dazu Bandnudeln Kaisergemüse  
**B, F, M**

**Dienstag**

Penne mit „Sauce Bolognese“, dazu Hartkäse und Karottensalat  
**B, G**

Palatschinken mit Gemüsefüllung an Kräutersauce, dazu Ratatouillegemüse  
**B, C, F, G**

Nudelomelette mit Makkaroni und Schinken an Kerbelsauce, dazu Marktgemüse  
**3, 5, B, C, F**

**Mittwoch**

Kassler Lachs an Bratensauce, dazu Kartoffelpüree und Sauerkraut  
**3, 5, 6, C, G**

Gebackene Ofenkartoffel mit Kräuterquark, dazu Salat der Saison  
**C**

Frikassee vom Hühnchen, dazu Reis und Rote Bete  
**C**

**Donnerstag**

Spaghetti mit „Sauce Carbonara“, dazu Salat der Saison  
**3, 4, 5, 6, B, C**

Käsespätzle mit Röstzwiebeln an veganer Jus, dazu Salat der Saison  
**C, F, H, M**

Putenmedaillons an Basilikumsauce, dazu Gemüsereis  
**C, G**

**Freitag**

Tilapiafilet an Zitronensauce, dazu Kartoffeln und Blattspinat  
**A, C**

Milchreis mit heißen Kirschen  
**2, C**

Eieromelette, dazu Kartoffelpüree und Marktgemüse  
**C, F**

**Samstag**

Veg. Linseneintopf mit Karotte, Sellerie, Kartoffeln und Lauch, dazu Bockwurst und Brötchen  
**G**

Veganer Linsen-Gemüse-Eintopf mit Kartoffeln und geräuchertem Tofu, dazu Brötchen  
**1, 3, G, I, J**

Hühnersuppentopf mit Reismudeln, dazu Brötchen  
**B**

**Sonntag**

Gebratenes Putensteak an Bratensauce, dazu Spätzle und Romanesco  
**C, F, G, H, K**

Gefüllte Gnocchi mit Ricotta an Käserahmsauce, dazu Salat der Saison  
**4, 5, C**

Gebratenes Putensteak an Bratensauce, dazu Spätzle und Romanesco  
**C, F, G, H, K**