



**Vollkost**

**Fleischfreie Kost**

**Leichte Vollkost**

**Montag**

Kesselgulasch nach Budapester Art (mit Paprika, Zwiebeln), dazu Kartoffeln und Kohlrabi  
**3, C, D, F, J**

Kartoffel-Käse-Rösti, dazu Marktgemüse in Béchamelsauce  
**3, C, D, F, J**

Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Käse überbacken, dazu Salat der Saison  
**C**

**Dienstag**

Schweineschnitzel an Champignonrahmsauce, dazu Butter-Spätzle und Brokkoli  
**B, C, F, H, M**

Linsentaler mit leichtem Curry-Dip, dazu Salat der Saison  
**B, C, F, G, M**

Geflügelfrikadelle an Bratensauce, dazu Kartoffeln und Blumenkohl  
**B, F, G, M**

**Mittwoch**

Cevapcici (Rind) mit Ajvar, dazu Djuvec-Reis und Krautsalat  
**B, C, F, G, M**

Vegane Mac`n`Cheese (Makkaroni in veganer Gemüsesauce), dazu Salat der Saison  
**4, B, I**

Schweinerückensteak gebraten an Bratensauce, dazu Kartoffeln und buntes Karottengemüse  
**G**

**Donnerstag**

Gebratene Hähnchenkeule, dazu Langkornreis und Ratatouille-Gemüse

Penne mit Gemüsebolognese, dazu Hartkäse und Gurkensalat  
**B, C, F, G, I, M**

Tilapiafilet an Dillsauce, dazu Kartoffeln und Kaisergemüse  
**A, C**

**Freitag**

Gebratene Fischfrikadelle an Remouladensauce, zu Kartoffeln und Marktgemüse  
**A, B, C, F, M**

Kaiserschmarrn, dazu Apfelmus  
**3, B, C, F**

Gekochte Eier (2 Stk.) in Senfsauce, dazu Kartoffeln und Salat der Saison  
**C, F, M**

**Samstag**

Erseneintopf mit Gemüse (Kartoffel, Sellerie, Karotte, Lauch), dazu Bockwurst und Brötchen  
**G, M**

Veganer Erbseneintopf mit Tofu, dazu Brötchen  
**G, M**

Eintopf „Quer durch den Gemüsegarten“ (Kartoffel, Karotte, Kohlrabi, Steckrübe, Blumenkohl, Zucchini), dazu Brötchen

**Sonntag**

Putenbrustbraten an Rahmsauce, dazu Bandnudeln und Mischgemüse  
**6, B, C, F, M**

Vegane Hackbällchen in fruchtiger Tomaten-Gemüsesauce, dazu Vollkornnudeln und Salat der Saison  
**B, G, M**

Putenbrustbraten an Rahmsauce, dazu Bandnudeln und Mischgemüse  
**6, B, C, F, M**