



**Vollkost**

**Fleischfreie Kost**

**Leichte Vollkost**

**Montag**

Königsberger Klopse in Kapernsauce, dazu Langkornreis und Rote Bete Salat  
**A, B, C, F, M**

Farfalle mit Tomaten-Zucchini-Gemüse, dazu Salat der Saison  
**B**

Putengeschnitzeltes in Gemüsesauce, dazu Kartoffeln und Brokkoli  
**C, G**

**Dienstag**

Gefüllte Paprika (Schwein) an Tomatensauce, dazu Kartoffeln  
**B, C, F**

Vegetarische Maultaschen mit Gartengemüse und Petersilienbutter  
**B, C, F, G, I**

Gefüllte Geflügelroulade an Jus, dazu Nudeln und buntes Gemüse  
**B, C**

**Mittwoch**

Geschmorte Kohlroulade (Schweinehackfleisch) an Bratensauce, dazu Kartoffeln  
**3, 5, B, C, M**

Tortelloni mit Ricotta und Spinatfüllung an Gorgonzolasauce, dazu Salat der Saison  
**B, C, F, G**

Gebratene Hähnchenbrust an Jus, dazu Langkornreis und Marktgemüse

**Donnerstag**

Rindergeschnitzeltes in Sauce, dazu Nudeln und Wurzelgemüse  
**B, C, M**

Vegane Lasagne, dazu Salat der Saison  
**B, I**

Ravioli mit Tomate und Mozzarella an Spinatsauce, dazu Salat der Saison  
**B, C, F**

**Freitag**

Seehechtfilet „Müllerin Art“ an Dillsauce, dazu Butterkartoffeln und Karottengemüse  
**A, C**

Apfelpfannkuchen mit Vanillesauce  
**B, C, F**

Rührei, dazu Kartoffelpüree und Rahmspinat  
**C, F, G**

**Samstag**

Kartoffelsuppe mit Bockwurst, dazu Brötchen  
**4, G,**

Veganer Kartoffeleintopf, dazu Brötchen  
**4, G**

Graupensuppe mit Hähnchenfleischeinlage, dazu Brötchen  
**L**

**Sonntag**

Zarter Tafelspitz vom Rind an Meerrettichsauce, dazu Kartoffeln und buntes Karottengemüse  
**3, C, J**

Gefüllte Zucchini mit Reis, dazu Tomatensauce  
**B, C, E, M**

Zarter Tafelspitz vom Rind an Meerrettichsauce, dazu Kartoffeln und buntes Karottengemüse  
**3, C, J**