



	Vollkost	Fleischfreie Kost	Leichte Vollkost
Montag	Königsberger Klopse in Kapernsauce, dazu Langkornreis und Rote Bete Salat <i>A, B, C, F, M</i>	Farfalle mit Tomaten-ZucchiniGemüse, dazu Salat der Saison <i>B</i>	Putengeschnetztes in Gemüsesauce, dazu Kartoffeln und Brokkoli <i>C, G</i>
Dienstag	Gefüllte Paprika (Schwein) an Tomatensauce, dazu Kartoffeln <i>B, C, F</i>	Vegetarische Maultaschen mit Gartengemüse und Petersilienbutter <i>B, C, F, G, I</i>	Gefüllte Geflügelroulade an Jus, dazu Nudeln und buntes Gemüse <i>B, C</i>
Mittwoch	Geschmorte Kohlroulade (Schweinehackfleisch) an Bratensauce, dazu Kartoffeln <i>3, 5, B, C, M</i>	Tortelloni mit Ricotta und Spinatfüllung an Gorgonzolasauce, dazu Salat der Saison <i>B, C, F, G</i>	Gebratene Hähnchenbrust an Jus, dazu Langkornreis und Marktgemüse
Donnerstag	Rindergeschnetztes in Sauce, dazu Nudeln und Wurzelgemüse <i>B, C, M</i>	Vegetarische Lasagne, dazu Salat der Saison <i>B, I</i>	Ravioli mit Tomate und Mozzarella an Spinatsauce, dazu Salat der Saison <i>B, C, F</i>
Freitag	Seehechtfilet „Müllerin Art“ an Dillsauce, dazu Butterkartoffeln und Karottengemüse <i>A, C</i>	Apfelpfannkuchen mit Vanillesauce <i>B, C, F</i>	Rührei, dazu Kartoffelpüree und Rahmspinat <i>C, F, G</i>
Samstag	Kartoffelsuppe mit Bockwurst, dazu Brötchen <i>4, G,</i>	Veganer Kartoffeleintopf , dazu Brötchen <i>4, G</i>	Graupensuppe mit Hähnchenflescheinlage, dazu Brötchen <i>L</i>
Sonntag	Zarter Tafelspitz vom Rind an Meerrettichsauce, dazu Kartoffeln und buntes Karottengemüse <i>3, C, J</i>	Gefüllte Zucchini mit Reis, dazu Tomatensauce <i>B, C, E, M</i>	Zarter Tafelspitz vom Rind an Meerrettichsauce, dazu Kartoffeln und buntes Karottengemüse <i>3, C, J</i>

Allergene **A** Fisch **B** Gluten (Weizen) / **C** Milch / Laktose / **D** Gluten (Hafer) / **E** Schalenfrüchte (Walnüsse) / **F** Eier / **G** Sellerie / **H** Gluten (Weizen, Dinkel

I Soja / **J** Schwefeldioxid Sulfit / **K** Schalenfrüchte (Mandeln) / **L** Gluten (Gerste) / **M** Senf

Zusatzstoffe **1** geschwefelt / **2** Süßstoff / **3** Antioxidationsmittel / **4** Farbstoff / **5** Konservierungsstoff / **6** Phosphat / **7** Geschmacksverstärker