



|            | Vollkost                                                                                 | Fleischfreie Kost                                                                                                                | Leichte Vollkost                                                                                  |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag     | Rindergulasch in typischer Sauce, dazu Bandnudeln und Kaisergemüse<br><i>M</i>           | Buntes Gemüse-Kartoffel-Gratin (Karotte, Kartoffel, Zwiebel, Kohlrabi, Staudensellerie) an Tomaten-Gemüse-Sugo<br><i>4, C, G</i> | Putenfrikadelle an Bratensauce, dazu Bandnudeln Kaisergemüse<br><i>B, F, M</i>                    |
| Dienstag   | Penne mit „Sauce Bolognese“, dazu Hartkäse und Karottensalat<br><i>B, G</i>              | Palatschinken mit Gemüsefüllung an Kräutersauce, dazu Ratatouillegemüse<br><i>B, C, F, G</i>                                     | Nudelomelette mit Makkaroni und Schinken an Spinatsauce, dazu Marktgemüse<br><i>3, 5, B, C, F</i> |
| Mittwoch   | Kassler Lachs an Bratensauce, dazu Kartoffelpüree und Sauerkraut<br><i>3, 5, 6, C, G</i> | Gebackene Ofenkartoffel mit Kräuterquark, dazu Salat der Saison<br><i>C</i>                                                      | Frikassee vom Hühnchen, dazu Reis und Rote Bete<br><i>C</i>                                       |
| Donnerstag | Spaghetti mit „Sauce Carbonara“, dazu Salat der Saison<br><i>3, 4, 5, 6, B, C</i>        | Käsespätzle mit Röstzwiebeln an veganer Jus, dazu Salat der Saison<br><i>C, F, H, M</i>                                          | Putenmedaillons an Basilikumsauce, dazu Gemüsereis<br><i>C, G</i>                                 |
| Freitag    | Tilapiafilet an Zitronensauce, dazu Kartoffeln und Blattspinat<br><i>A, C</i>            | Milchreis mit heißen Kirschen<br><i>2, C</i>                                                                                     | Eieromelette, dazu Kartoffelpüree und Marktgemüse<br><i>C, F</i>                                  |
| Samstag    | Veganer Linseneintopf, dazu Bockwurst und Brötchen<br><i>G</i>                           | Veganer Linseneintopf, dazu Brötchen<br><i>1, 3, G, I, J</i>                                                                     | Hühnersuppentopf mit Reismudeln, dazu Brötchen<br><i>B</i>                                        |
| Sonntag    | Gebratenes Putensteak an Bratensauce, dazu Spätzle und Romanesco<br><i>C, F, G, H, K</i> | Gefüllte Gnocchi mit Ricotta an Käserahmsauce, dazu Salat der Saison<br><i>4, 5, C</i>                                           | Gebratenes Putensteak an Bratensauce, dazu Spätzle und Romanesco<br><i>C, F, G, H, K</i>          |

Allergene **A** Fisch **B** Gluten (Weizen) / **C** Milch / Laktose / **D** Gluten (Hafer) / **E** Schalenfrüchte (Walnüsse) / **F** Eier / **G** Sellerie / **H** Gluten (Weizen, Dinkel

**I** Soja / **J** Schwefeldioxid Sulfit / **K** Schalenfrüchte (Mandeln) / **L** Gluten (Gerste) / **M** Senf

Zusatzstoffe **1** geschwefelt / **2** Süßstoff / **3** Antioxidationsmittel / **4** Farbstoff / **5** Konservierungsmittel / **6** Phosphat / **7** Geschmacksverstärker