

Abnehmen mit Mischkost

Neues Ernährungsprogramm am Krankenhaus

Düren. Eine kostenlose Informationsveranstaltung zum dem Kurs „Ernährungsberatung für Jedermann“ findet am Donnerstag, 17. Januar, um 19 Uhr im Krankenhaus Düren statt.

In dem Ernährungskurs lernen die Teilnehmer die Umsetzung einer langfristigen Gewichtsreduk-

tion ohne Diät, dafür aber mit Hilfe einer leckeren Mischkost. Der Kurs ist für Berufstätige, Familien und Singles geeignet.

Das Programm entspricht darüber hinaus allen Qualitätsrichtlinien der Krankenkassen, so dass eine entsprechende Kostenerstattung möglich ist.