

KURZ NOTIERT

**Neue Kurse für Fitness
im Krankenhaus**

Düren. Unter dem Motto „Entspannt und fit dem Jahresende entgegenblicken“ bietet das Gesundheitszentrum des Krankenhauses Düren neue Kurse an. Der Anfängerkurs Thai Chi findet ab Mittwoch, 20. November, statt. Die zehn Einheiten von 18 bis 19.30 Uhr sollen für Stressabbau, physische Kräftigung der Muskulatur und zur Verbesserung der Beweglichkeit sorgen. Ab Montag, 18. November, 18 Uhr, findet professionelle Skigymnastik statt. Auskunft und Anmeldung von montags bis donnerstags, 9 bis 12 Uhr unter ☎ 02421/301122 oder www.krankenhaus-dueren.de. (ajo)