

## Gesund bleiben – aber wie?

Patientenforum „Medizin hautnah“ im Foyer des Krankenhauses Düren

Düren. „Gesund bleiben – aber wie?“ Unter dieser Überschrift lädt das Krankenhaus Düren in Zusammenarbeit mit der Dürener Zeitung und der AOK Rheinland/Hamburg am Donnerstag, dem 16. Mai, um 19 Uhr zum Forum „Medizin hautnah“ ins Foyer des Krankenhauses Düren ein.

Vier hochkarätige Referenten des Akademischen Lehrkrankenhauses werden das Thema Gesundheitsvorsorge mit Blick auf Herz und Kreislauf, auf Magen und Darm und auf die speziellen Frauen- und Männerleiden besprechen.

„Wie Magen und Darm im Gleichgewicht bleiben“ erklärt Dr. Serhat Aymaz, M. Sc., der Chefarzt der Klinik für Gastroenterologie, Hepatologie und Diabetologie. Einen besonderen Fokus legt er dabei auf die Krebsvorsorge und die Frage, in welchem Alter welche Vorsorgeuntersuchungen nötig und sinnvoll sind.

„Was Herz und Kreislauf stärkt“ – darüber informiert Dr. Jens Berger, Oberarzt der Klinik für Kardiologie, Angiologie, Pneumologie und Internistische Intensivmedizin. In seinem Vortrag geht es um Fragen der Ernährung, um

die Bedeutung von Bewegung und medikamentöse Therapie zum Senken von Risikofaktoren wie Bluthochdruck oder hohe Cholesterinwerte.

„Was vor den typischen Frauenleiden schützt“ verrät Dr. Axel Sauerwald. Der Chefarzt der Frauenklinik – Klinik für Gynäkologie, Geburtshilfe und Senologie – geht auf die wichtigsten Vorsorgeuntersuchungen ein und gibt wertvolle Hinweise zu den so genannten Senkungsleiden und wie sie sich verhindern lassen.

„Wie Mann in Form bleibt“ erklärt Priv.-Doz. Dr. Christof Börgermann,

Chefarzt der Klinik für Urologie und Kinderurologie, Urologische Onkologie. Dass Ernährung eine Rolle bei der Vorsorge vor Prostatakrebs spielt, ist nur einer seiner vielleicht etwas überraschenden Hinweise. Unter anderem wird der Urologe auch auf die „Wechseljahre des Mannes“ eingehen und dazu eine Reihe wertvoller Tipps geben.

Im Anschluss an die Vorträge haben die Besucher natürlich die Möglichkeit, Fragen an die Referenten zu richten.

Der Eintritt zum Forum „Medizin hautnah“ ist frei. (dla)



Referenten beim Patientenforum „Medizin hautnah“ sind (v.l.) Dr. Serhat Aymaz, Dr. Jens Berger, Dr. Axel Sauerwald und Priv.-Doz. Dr. Christof Börgermann. Fotos: Krankenhaus Düren