

Tai Chi hilft, die Geburt eines Kindes vorzubereiten

Das Gesundheitszentrum des Krankenhauses Düren bietet weitere **Kurse** in Kooperation an. Anmeldungen notwendig.

Düren. Das Gesundheitszentrum des Krankenhauses Düren an der Roonstraße bietet ab Mittwoch, 6. Mai, in Kooperation mit dem Mutter-Kind-Zentrum des Krankenhauses einen Kurs Geburtsvorbereitendes Tai Chi, einen Rückbildungskurs Tai Chi sowie einen Zumbakurs an. Der Rückbildungskurs Tai Chi findet an zehn Terminen mittwochs von 16 bis 17 Uhr im Gesundheitszentrum des Krankenhauses (4. OG des Verwaltungsgebäudes) statt. Von 17 bis 18 Uhr läuft der Kurs Geburtsvorbereitendes Tai Chi. Der Zumba-Kurs startet ebenfalls am 6. Mai. An zehn Terminen trifft man sich mittwochs von 17 bis 18 Uhr. Anmeldung montags bis mittwochs von 9.30 bis 12 Uhr, donnerstags von 13.30 bis 16 Uhr sowie freitags von 12 bis 14 Uhr unter ☎ 02421/301122 und unter www.krankenhaus-dueren.de.