

Den Frauen ganz viel Mut gemacht

Brustzentrum Düren: Autorin Nicole Staudinger liest aus ihrem aktuellen Buch

Düren. Wer ein Buch über die eigene Brustkrebserkrankung „Brüste umständehalber abzugeben“ nennt, dem ist in Sachen Humor eine Menge zuzutrauen. Und die Autorin des genannten Bestsellers bestätigte das am Patientinentag des Brustzentrums Düren. Nicole Staudinger, die inzwischen mit „Schlagfertigkeitsqueen“ ein zweites Buch geschrieben hat, traf in der gut besuchten Alten Dürener Molkerei genau den richtigen Ton. Mit ihrer einstündigen Mischung aus Lesung, Lebenshilfeseminar und Kabarett sorgte sie für viele La-

cher und versorgte die Besucherinnen zugleich mit Strategien, auch schwierige Lebensphasen zu meistern. „Wir hatten in den vergangenen Jahren viele fachspezifische Vorträge im Angebot. In diesem Jahr wollten wir einmal etwas Neues bieten“, sagte Dr. Axel Sauerwald, Chefarzt der Frauenklinik im Krankenhaus Düren, zu Beginn der Veranstaltung. Außerdem verwies der Chefarzt auf eine Ausstellung, die in den Räumen der Frauenklinik des Krankenhauses Düren zu sehen sein wird. Unter dem Titel „Herzenswünsche“ hat

Fotografin Claudia Veith eine Serie mit Patientinnen des Brustzentrums geschaffen. Die Frauen wollten mit der Fotoserie dokumentieren, dass das Leben auch nach der Diagnose Brustkrebs viel Positives bereithält, sagte Sauerwald.

Nicole Staudinger machte den Frauen mit ihren Geschichten, viel Mut. Mut zur Bewegung machte Sportwissenschaftler Freerk T. Baumann von der Uniklinik Köln. Während früher mehr auf Ausdauertraining Wert gelegt worden sei, empfehle man heute hauptsächlich Krafttraining.