

## **Neue Kurse am Gesundheitszentrum**

**Düren.** Das Gesundheitszentrum am Krankenhaus Düren bietet neue Kurse „Rückenschule“ an. Ein Kursus mit integriertem Gerätetraining über zehn Einheiten je 90 Minuten beginnt am Montag, 14. November, um 19.15 Uhr. Ein Basiskursus über zehn Einheiten je 75 Minuten fängt am Dienstag, 15. November, um 19 Uhr an. Rückenschule mit Gerätetraining für Menschen über 60 Jahren beginnt am Freitag, 25. November, um 14.15 Uhr. Die Kurse können bis zu 80 Prozent von der Krankenkasse übernommen werden. Schließlich beginnt am Dienstag, 22. November, um 18 Uhr ein Kursus Faszien-Yoga über fünf Einheiten je 90 Minuten. Anmeldungen sind unter ☎02421/301122 möglich. Das Büro ist montags bis mittwoch von 9.30 bis 12 Uhr geöffnet, donnerstags von 13.30 bis 16 Uhr und freitags von 12 bis 14 Uhr.