

## **Neue Kurse starten im Gesundheitszentrum**

**DÜREN** Das Gesundheitszentrum des Dürener Krankenhauses bietet im Juli neue Gesundheits-, Fitness- und Entspannungskurse an. Ein Entspannungstraining Taiji für Anfänger beginnt am Mittwoch, 4. Juli, um 18 Uhr. Am gleichen Tag fängt ein Schwangerschaftsworkout über fünf Einheiten um 17.30 Uhr an. Ein Pilates-Kurs über zwei Einheiten beginnt am Montag, 16. Juli, um 17.40 Uhr, ein Yogakurs über sechs Einheiten am Freitag, 20. Juli, um 17.15 Uhr, sowie ein Qui-Gong-Workshop über drei Termine am Sonntag, 29. Juli, von 9 bis 12 Uhr. Anmeldung beim Gesundheitszentrum unter 02421/301122.