

Die neuen Kurse im Krankenhaus

Düren. Die neuen Kurse des Krankenhauses Düren beginnen ab April. Der Kurs „Rücken Plus mit integriertem Gerätetraining“ mit neun Einheiten à 60 Minuten beginnt am Donnerstag, 12. April, 12 Uhr. Ein zweiter Termin ist Montag, 9. April, 19.45 Uhr. Zirkeltraining an Geräten mit ebenfalls neun Einheiten à 60 Minuten beginnt am Donnerstag, 12. April, 13 Uhr, sowie am Montag, 3. September, 19.45 Uhr. Der „Functional Fitness-Kurs“ mit zehn Einheiten à 60 Minuten beginnt am Mittwoch, 11. April, 19.15 Uhr. Outdoor Fitness im Burgauer Wald mit fünf Einheiten à 60 Minuten startet jeweils am Donnerstag, 19. April, und am Donnerstag, 7. Juni, um 18 Uhr. Nordic Walking wird ab Sonntag, 22. April, 11 Uhr, angeboten und umfasst zehn Einheiten à 75 Minuten. Anmeldung unter ☎ 02421/301122 oder per E-Mail an gesundheitszentrum@krankenhaus-dueren.de.