

KURZ NOTIERT**Pilates und Qi Gong im
Krankenhaus Düren**

Düren. Am Gesundheitszentrum des Dürener Krankenhauses beginnen wieder neue Kurse. Am Mittwoch, 28. Februar, startet um 20 Uhr ein Kurs „Autogenes Training“ und bereits um 19 Uhr das Programm „Progressive Muskelentspannung“. Die Kosten werden von den Krankenkassen bis zu 80 Prozent erstattet. Am Freitag, 2. März, 9 Uhr, startet ein Pilates-Kurs, der an vier Terminen stattfindet. Ein Qi-Gong-Kurs fängt am Freitag, 13. April, ab 11 Uhr an, ein weiterer Pilates-Kurs über zehn Termine am Freitag, 13. April, ab 9 Uhr. Beratung und Anmeldung sind im Gesundheitszentrum unter ☎ 02421/301122 oder per E-Mail unter gesundheitszentrum@krankenhaus-dueren.de möglich.