

Gesundheitszentrum bietet Kurse an

DÜREN Ein Functional Training mit Michael Andrei beginnt am Dienstag, 16. Juli, um 18.30 Uhr am Gesundheitszentrum am Dürener Krankenhaus. Der Kurs umfasst sechs Einheiten mit jeweils 75 Minuten. Ein Yoga-Kurs mit sieben Einheiten von je einer Stunde startet am Freitag, 19. Juli, um 17.15 Uhr. „Entspannt und achtsam durch den Alltag“ heißt es in einem weiteren Kurs, der am Donnerstag, 18. Juli, um 19 Uhr anfängt. Acht Mal wird jeweils eine Stunde geübt. Beratung und Anmeldung sind im Gesundheitszentrum unter 02421/301122 oder per E-Mail an gesundheitszentrum@krankenhaus-dueren.de möglich.