

KURZ NOTIERT**Neue Kurse am
Gesundheitszentrum**

DÜREN Im Gesundheitszentrum am Dürener Krankenhaus beginnen Präventions-, Fitness- und Gesundheitskurse. Ein Rückentraining fängt am Montag, 21. Januar, um 20.10 Uhr an, „Rücken-Basic“ am Dienstag, 22. Januar, um 19.45 Uhr. Beide Kurse umfassen jeweils neun Einheiten von je einer Stunde. Ein Ganzkörpertraining mit zehn Einheiten von je einer Stunde startet am Dienstag, 22. Januar, um 14.30 Uhr. Die Kurskosten werden bis zu 80 Prozent von der Krankenkasse erstattet. Ein Kurs „Rücken, Yoga, Pilates und Entspannung“ fängt am Dienstag, 22. Januar, um 20.45 Uhr an. Beratung und Anmeldung sind im Gesundheitszentrum in der Roonstraße, unter 02421/301122 oder per E-Mail an gesundheitszentrum@krankenhaus-dueren.de möglich.