

Gesundheitszentrum bietet Kurse an

DÜREN „Aktiv in den Sommerferien“ heißt es am Gesundheitszentrum des Krankenhauses in Düren. Für die Angebote in den Ferien gibt es eine Schnuppercard, mit der man fünf Termine wahrnehmen und die Kurse ausprobieren kann. So beginnt am Montag, 5. August, 17.40 Uhr, ein Kurs Pilates, der bei schönem Wetter im Park stattfindet. Der Kurs umfasst vier Einheiten von je einer Stunde. Alle weiteren Sommerferienangebote findet man unter <https://www.krankenhaus-dueren.de/index.php/kursangebot-gesundheitszentrum/aktuelles-kursprogramm-gesundheitszentrum>. Beratung und Anmeldung im Gesundheitszentrum ist unter 02421/301122 oder per E-Mail an gesundheitszentrum@krankenhaus-dueren.de möglich.