

Fitnesskurse am Krankenhaus

DÜREN Am Gesundheitszentrum des Dürener Krankenhauses beginnt am Montag, 30. September, um 19.30 Uhr ein Functional-Training mit Michael Andrei, dem Kapitän der Power-Volleys. Der Kurs umfasst acht Einheiten von je 75 Minuten. „Rücken Basic - Das Allroundtraining für den Rücken“ fängt am Dienstag, 8. Oktober, um 10.15 Uhr mit Gymnastiklehrer Stefan Heinen an. Die Kosten werden teilweise von Krankenkassen übernommen. Anmeldung und Beratung unter 02421/301122 oder per E-Mail: gesundheitszentrum@krankenhaus-dueren.de.