

Neue Kurse im Gesundheitszentrum

DÜREN Das Gesundheitszentrum des Krankenhauses Düren bietet ab sofort wieder neue Kurse an. Der Kurs „Rückentraining – Rücken Basic“ beginnt am Freitag, 3. Mai, ab 10 Uhr mit Physiotherapeutin Daniela Kuckertz. Ein Kurs Beckenbodengymnastik – Stärkung der Körpermitte mit Physiotherapeutin Daniela Kuckertz beginnt am Dienstag 30. April, ab 17.15 Uhr, ein Pilates-Kurs fängt am Donnerstag, 2. Mai, 17 Uhr, an. Beratung und Anmeldung sind im Gesundheitszentrum des Krankenhauses unter 02421/30112 oder per E-Mail an gesundheitszentrum@krankenhaus-dueren.de möglich. Das Büro ist montags bis mittwochs von 9.30 bis 12 Uhr geöffnet, donnerstags von 13.30 bis 16 Uhr und freitags von 12 bis 14 Uhr.