

Beschwerden in der Schwangerschaft natürlich lindern

Übelkeit, Sodbrennen, Rückenschmerzen, Wassereinlagerungen, Schlafstörungen oder Ängste vor und nach der Geburt – die Liste der Beschwerden, unter denen viele Frauen in der Schwangerschaft leiden, ließe sich noch verlängern. Nicht immer findet die Schulmedizin darauf eine passende Antwort. Viele der Beschwerden können dennoch gelindert werden: Mit Hilfe von naturheilkundlichen Verfahren gelingt es häufig, das Wohlbefinden der Schwangeren deutlich zu steigern. Von der Pflanzenheilkunde über die Hydrotherapie bis hin zur Mind-Body-Medizin existieren unzählige naturheilkundliche Möglichkeiten, Schwangerschaftsbeschwerden wirksam zu lindern. Das Mutter-Kind-Zentrum des Krankenhauses Düren gibt einen Überblick über die naturheilkundlichen Selbsthilfestrategien, die sicher, kostengünstig und einfach zu Hause angewendet werden können.



Akupunktur gehört zu den naturheilkundlichen Angeboten im Mutter-Kind-Zentrum des Krankenhauses Düren.

FOTO: KRANKENHAUS DÜREN

In ihrem Vortrag für Schwangere, Wöchnerinnen und alle anderen Interessierten geben Dr. Nadine Tix und Dr. Susanne Brandner am Dienstag, 22. Januar, 19 Uhr, im Kongresszentrum des Krankenhauses dazu zahlreiche Anwendungsbeispiele. Dr. Tix und Dr. Brandner sind Fachärztinnen für Gynäkologie und Geburtshilfe und haben sich darüber hinaus in naturheilkundlichen Verfahren qualifiziert.

Im Mutter-Kind-Zentrum werden naturheilkundliche Verfahren ergänzend zu etablierten Therapien eingesetzt. „Unser Anspruch ist es, Schwangeren und jungen Müttern die bestmögliche Betreuung zu bieten“, sagt Dr. Heike Matz, Chefarztin der Frauenklinik, zu der das Mutter-Kind-Zentrum gehört. Dafür sei es auch wichtig, über den Tellerrand der Schulmedizin hinauszublicken. „Ich bin sehr froh darüber, dass wir in unseren eigenen Reihen so viel Kompetenz in den naturheilkundlichen Verfahren haben. So können wir den Frauen ganzheitliche Angebote aus einer Hand machen“, betont Dr. Barbara Termath-Bethge, Oberärztin im Mutter-Kind-Zentrum.



Herzlich willkommen in unserem Mutter-Kind-Zentrum

Junge Eltern fühlen sich in unserer Frauenklinik wohl, da wir sehr auf eine familienfreundliche und persönliche Betreuung in der Schwangerschaft sowie rund um die Geburt Ihres Kindes achten. Es ist uns wichtig, Ihnen eine Atmosphäre der Geborgenheit zu schaffen, Ihre Wünsche anzunehmen, damit Sie die Geburt ihres Kindes selbstbestimmt und individuell erleben können. Dabei legen wir größten Wert auf maximale Sicherheit für Mutter und Kind.

Auch auf unserer modernisierten Wochenbettstation mit ihren vielen Familienzimmern hat sich unser Konzept seit vielen Jahren bewährt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Ein guter Start ins Leben

Lernen Sie uns bei einer Kreissaalführung oder in einem persönlichem Gespräch kennen:
02421/30-1390 (Elternschule), 02421/30-1519 (Kreißaal)
Sie finden uns auch unter www.krankenhaus-dueren.de.