

## **Gesundheit der Mitarbeiter im Blick**

Wenn es um das Thema Gesundheit geht, dann stehen in einem Krankenhaus natürlich die Patienten im Fokus. Doch auch die Gesundheit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ist für das Krankenhaus Düren ein hohes Gut. Das Bildungszentrum der Klinik an der Roonstraße hat deshalb ein umfangreiches Programm zur Gesundheitsförderung entwickelt und macht in seinem frisch gedruckten Katalog für 2020 zahlreiche Angebote aus den Bereichen Sport, Ernährung und seelische Gesundheit. Gegen eine Teilnahmegebühr können

auch externe Interessenten an den Kursen teilnehmen, die für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Krankenhauses kostenlos sind. **Heinz Lönneßen**, Leiter des Bildungszentrums im Krankenhaus Düren, und **Christiane Kraft**, Leiterin des Gesundheitszentrums, stellen das umfangreiche Angebot vor. Groß ist vor allem das Repertoire an Sportkursen, die in Kooperation mit dem Gesundheitszentrum im Krankenhaus Düren angeboten werden. Im Bereich „Gesunde Ernährung“ geht es im Seminar „Schlingen

Sie noch oder essen Sie schon?“ um sinnvolle Alternativen zum Essen auf Zeit. „Durch Dick und Dünn“ ist eine öffentliche Veranstaltung des Krankenhauses überschrieben, zu der auch externe Teilnehmer bei freiem Eintritt eingeladen sind. **Ali Tuncer**, der im Fernsehformat „The Biggest Loser“ 120 Kilogramm Körpergewicht verloren hat, berichtet am Montag, 23. März (15 bis 16.30 Uhr), mit Unterstützung von Ernährungs- und Bewegungsexperten des Krankenhauses über seinen fast unglaublichen Abnehm-Erfolg.

