

Krankenhaus bietet Kurs an

DÜREN Fit und gesund während und nach der Schwangerschaft. Unter diesem Thema stehen Kurse, die das Gesundheitszentrum des Krankenhauses Düren anbietet. Beckenbodengymnastik zur Stärkung der Körpermitte beginnt am Dienstag, 21. Januar, jeweils um 16.15 und 17.15 Uhr. Der Kurs umfasst zehn Einheiten à 60 Minuten. Ganzheitliches Training in der Schwangerschaft wird ab Donnerstag, 23. Januar, 17 Uhr, in fünf Einheiten zu je einer Stunde angeboten. Beratung und Anmeldung im Gesundheitszentrum des Krankenhauses sind unter 02421/301122 oder per E-Mail unter gesundheitszentrum@krankenhaus-dueren.de möglich. Das Gesundheitszentrum empfiehlt, Kontakt mit der Krankenkasse hinsichtlich einer Bezuschussung aufzunehmen. (sps)